

# Smuk og Sund

www.smukogsund.dk

## YOGA-AFTEN

Smuk og Sund, v/Lisbeth Holm Pedersen

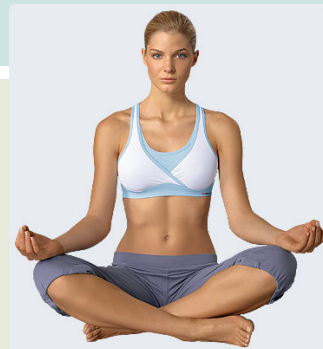
Lars Nielsens Vej 71, 7330 Brande, Tlf.: 40 26 14 80, E-mail: [mail@smukogsund.dk](mailto:mail@smukogsund.dk), [www.smukogsund.dk](http://www.smukogsund.dk)

### Velkommen til en aften i Yogaens univers

På grund af stor interesse, afholder Smuk og Sund endnu en yoga-aften i stille og hyggelige omgivelser.

Yogaens formål er at skabe balance mellem krop og sind, og yoga kan udføres af alle typer mennesker.

Anette Meldgaard, som er eksamineret yogalærer, vil guide os gennem yogaens univers.



Arrangementet foregår hos Smuk og Sund tirsdag d. 20. april 2010, kl. 19.00.

Pris kr. 100,- for denne aften, og prisen inkluderer 1½ times skøn yoga, samt frugt og nødder samt lidt at drikke til afslutning.

Forkæl dig selv og meld dig til en afslappende aften med yoga. Hurtig tilmelding tilrådes, da der kun er plads til 12 personer. Tilmelding foregår pr. telefon (40 26 14 80) eller e-mail ([mail@smukogsund.dk](mailto:mail@smukogsund.dk)).

P.S. Medbring selv måtte/liggeunderlag og et tæppe.

#### Åbningstider:

Behandlinger kan efter aftale bestilles til alle ugens hverdage, Man.-Fre.

**Gavekort kan bestilles pr. telefon og sms:  
40261480 eller [mail@smukogsund.dk](mailto:mail@smukogsund.dk)**

Gratis levering af gavekort i Brande.

# Smuk og Sund

www.smukogsund.dk

#### Gavekort:

Du kan købe et gavekort til behandlinger og/eller produkter.

Et gavekort er en dejlig gave til forkælelse, afslapning og velvære i en ofte travl hverdag.

