



Smuk og Sund, v/Lisbeth Holm Pedersen

Lars Nielsens Vej 71, 7330 Brande, Tlf.: 40 26 14 80, E-mail: [mail@smukogsund.dk](mailto:mail@smukogsund.dk), [www.smukogsund.dk](http://www.smukogsund.dk)

## Skal du med til kvindeløb?

Smuk og Sund gentager succesen fra sidste år, og ja, vi skal til Alt for Damernes kvindeløb i Silkeborg. Alle kan deltage, både store og små, unge og ældre, nybegyndere og de mere øvede.



Smuk og Sund deltager i Alt for Damernes kvindeløb i Silkeborg

Tirsdag d. 29. maj 2012. Håber du også vil med.

Der kan vælges mellem en 5- eller 10 km. rute.

Bussen kører fra Brande Stadion, kl. 16.15.

### Smuk og Sund sørger for:

- Bustransport til/fra Silkeborg.
- Energibar til bussen, tror helt sikkert det forbedrer vores løbetid ..;-)
- Sandwich som indtages på plænen efter løbet.
- Skønne præmier, som der trækkes lod om i bussen hjem.
- Chokolade til hjemturen, vi skulle nødig gå sukkerkold.
- Garanteret hyggeligt selskab.

### Du sørger for :

Tilmelding og betaling af løbsgebyr på [www.altfordamerne.dk](http://www.altfordamerne.dk).

Tilmelding til Lisbeth på enten tlf. 40261480 eller [mail@smukogsund.dk](mailto:mail@smukogsund.dk), efterfulgt af betaling af kr. 125,- til bus og sandwich. Beløbet betales i klinikken eller på bankkonto 7621 1164777. Vær opmærksom på at din plads i bussen først er sikker når beløbet er indbetalt. Max. 50 deltagere i arrangementet.

### Åbningstider for behandlinger:

Mandag:	10.00 – 18.00	
Tirsdag:	12.00 – 20.00	Torsdag kl. 16.00 – 18.00:
Onsdag:	10.00 – 18.00	Åben for vejledning og
Torsdag:	12.00 – 16.00	salg af gavekort og
Fredag:	10.00 – 16.00	produkter.

### Gavekort:

Du kan købe et gavekort til behandlinger og/eller produkter.

Et gavekort er en dejlig gave til forkælelse, afslapning og velvære i en ofte travl hverdag.

Gavekort kan bestilles pr. telefon og sms: 40261480 eller [mail@smukogsund.dk](mailto:mail@smukogsund.dk)

